



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16029	Podwieczorek (pol.dr)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Polędwica drobiowa	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
3628	Pomidory	50 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g					Pietruszka	30 g				13103	Herbata b/c got.	
13103	Herbata b/c got.						Selery	30 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Mleko	40 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
							03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym						
								Łopatką wieprzowa	80 g					
								Jaja	0,1 s					
								Mąka pszenna	30 g					
								Margaryna zw.	5 g					
								Marchew	30 g					
								Pietruszka	30 g					
								Selery	30 g					
								Mleko 2%	40 g					
								09141	Ziemniaki b/t got.					
								Ziemniaki	300 g					
								Mleko	15 g					
								09061	Marchewka got. z wody b/c					
								Margaryna	5 g					
								Marchew	150 g					
								Bulka tarta	5 g					
								13219	Kompot z jabłek b/c got.					
								Jabłka	80 g					
Wartość kaloryczna 1 716 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 153 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 037 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 717 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
9734.00	2317.00	60.37	18.84	355.69	105.70	52.89	17.53	984.90	55.89	383.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....