



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
011	Bułka	100 g		Groszek kons.	20 g	011	Bułka	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko 2%	40 g	3628	Pomidory	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Mąka pszenna	10 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	400 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g			
	Cukier	20 g		Sól	5 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	1 g			
			07063	Ryba got.w jarzynach				
				Filety rybne	100 g			
				Marchew	40 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 120 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 301 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8015.00	1892.00	43.74	12.42	308.74	59.92	103.72	7.20	793.62	46.36	129.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten