



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got. Selery Ziemniaki	100 g 150 g	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	10 g	13223	Herb.b/c,chleb ,maslo r. Chleb krojony	100 g
13225	Kawa ml b/c, chleb, maslo r. Chleb krojony Maslo roslinne Kawa inka	100 g 10 g 3 g		Marchew Pietruszka S ó l Jarzynka Bułka 50 g	30 g 30 g 10 g 2 g 1 sz		Maslo roslinne Herbata	10 g 2 g
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopatka wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bułka 100g	80 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz			
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09126	Surówka z marchewki i jabłka b/c Marchew Śmietana 18% Majonez Jabłka	150 g 20 g 20 g 60 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c got. Jabłka	80 g			
Wartość kaloryczna:		2 119 [kJ]	Wartość kaloryczna:		6 097 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 735 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12151.00	2898.00	65.91	23.23	429.40	125.58	63.65	17.39	773.30	57.91	500.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten