



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g				01168	Grysikowa lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1336	Szynka mielona	60 g
17007	Kawa ml, bulka 5 ,masło						Marchew	50g				17008	Herbata, bulka 5, masło	
	Bulka 50 g	1 s					Selery	20g					Herbata	2g
	Kawa inka	3 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150g					Masło	10g
	Mleko	300 g					Kasza manna	25g					Bulka 50 g	1 sz
01098	Płatki owsiane na mleku got.						S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Jarzynka	2g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g				02021	Gulasz wieprz.got.						Płatki owsiane	30g
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 3 763 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 234 [kJ]			Wartość kaloryczna: [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 402 [kJ]		
Wartość zestawu: [ zł ]			Wartość zestawu: [ zł ]			Wartość zestawu: [ zł ]			Wartość zestawu: [ zł ]			Wartość zestawu: [ zł ]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11399.00	2717.00	50.70	21.81	436.05	120.11	143.51	16.14	1185.37	88.03	246.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

