



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01166	Solferino lekk. got.		1343	Szynka gotowana	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
17010	Kawa ml , bułka , masło r.			Selery	20 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Jarzyńka	2 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jablka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 290 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 173 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8057.00	1874.00	41.01	12.28	306.38	72.82	109.09	12.68	865.14	51.10	153.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten