



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
2541	Ser topiony	50 g	01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. (g)		16028	Podwieczorek (pol) (porcja)		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
13230	Kawa ml.b/c, chleb, mr (porcja)			Mleko	400 g		Groszek kons.	20g		Polędwica wędz.	50g	3635	Salata lodowa	50g
	Kawa inka	3 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemiaki	150g		Masło roślinne	10g	1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
	Mleko 2%	300 g					Mleko 2%	40g		Chleb krojony	50g		Herbata	2g
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Marchew	50g					Chleb krojony	100g
3628	Pomidory	50 g					Selery	20g						
							Pietruszka	20g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
							02046 Kopytka got z marg. (porcja)							
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80g						
							Mąka ziemn.	30g						
							Margaryna zw.	20g						
							Ziemiaki	400g						
							13219 Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
							021 Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12336.00	2945.00	83.23	31.16	450.94	55.86	105.59	17.22	942.90	70.89	374.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....  
BEATA WYDRA-WERESKA