



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		2423	Jogurt owocowy	1sz	1343	Szynka gotowana	60 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Buraki	100g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Mleko	300 g					Marchew	50g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Mleko	40g					Kasza manna	30 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Mąka pszenna	5g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Bułka 50 g	1 s					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1sz
	Masło	10g					S ó l	10g					Masło	10g
							Jarzyńka	2g						
						10121	Ryż z jabłkami got. (g)							
							Ryż	80g						
							Cukier puder	30g						
							Jabłka	200g						
							Margaryna	10g						
							Mleko	100g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
	Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]		Wartość kaloryczna:	_____ [cal]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11896.00	2843.00	34.03	14.33	499.26	161.70	92.84	15.58	1391.65	64.91	316.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA