



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got. Selery Ziemniaki	100 g 150 g	1333	Ogonówka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Mąka pszenna	10 g	17025	Herb.bulka ,maslo r. Cukier	20 g
17010	Kawa ml , bulka , maslo r. Bulka 100g Masło roślinne Kawa inka Mleko Cukier	1 sz 10 g 3 g 300 g 20 g		Marchew Pietruszka Sól Jarzynka Bulka 50 g	30 g 30 g 10 g 2 g 1 sz		Herbata Masło roślinne Bulka 100g	2 g 10 g 1 sz
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym Łopata wieprzowa Jaja Mąka pszenna Margaryna zw. Marchew Pietruszka Selery Mleko 2% Bulka 100g	80 g 0,1 s 30 g 5 g 30 g 30 g 40 g 0,2 sz			
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09149	Marchewka got.opr. Margaryna Marchew Cukier Mąka pszenna	5 g 180 g 5 g 5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka Cukier	80 g 20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 628 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 5 889 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 1 605 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10122.00	2410.00	50.81	18.58	390.14	93.64	120.67	13.38	846.75	54.85	165.50

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten