



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g				0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		3307	Herbatniki	50g	1343	Szynka gotowana	60 g
2105	Masło	10 g					Marchew	50 g				2105	Masło	10 g
011	Bułka	50 g					Selery	20 g				011	Bułka	50 g
17019	Kawa mleczna got.						Pietruszka	20 g				17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g					Mleko 2%	40 g					Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g					Mąka pszenna	10 g				01098	Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Makaron nitka	25 g					Mleko	400 g
	Mleko	400 g					S ó l	5 g					Płatki owsiane	30 g
	Płatki owsiane	30 g					Jarzyńka	1 g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	80 g						
							Jaja	0,1 s						
							Mąka pszenna	30 g						
							Margaryna zw.	5 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mleko 2%	40 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		3 250 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 854 [kJ]	Wartość kaloryczna:		920 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 587 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11611,00	2768,00	56,58	23,14	418,28	111,40	165,58	9,67	1186,15	96,42	110,20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten