



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g				01173	Selerowa z makaronem lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1324	Połudwica wędz.	60 g
2105	Masło	10 g					Selery	100g				2105	Masło	10g
018	Butka 50 g	1 s					Mleko 2%	40g				018	Butka 50 g	1sz
01073	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Makaron nitka	30g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Ziemniaki	150g					Kasza manna	30g
17001	Herbata got.						Pietruszka	30g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Marchew	30g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Herbata	2g
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 156 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		5 171 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 619 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 221 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
13167.00	2935.00	38.28	14.81	521.33	102.31	123.72	18.31	1208.37	71.11	237.10

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten