



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|----------------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1324 | Poledwica wędz. | 60 g | 01114 | Pomidorowa z ryżem lekk. | | 1027 | Podwieczorek (o) | |
| 22223 | Masło roślinne | 10 g | | Marchew | 50 g | | Ogonówka | 50 g |
| 021 | Chleb krojony | 100 g | | Mąka pszenna | 10 g | | Masło roślinne | 10 g |
| 3635 | Salata lodowa | 50 g | | Konc.pomidor.30% | 30 g | | Chleb krojony | 50 g |
| 13103 | Herbata b/c | | | Pietruszka | 20 g | 1209 | Poledwica drobiowa | 60 g |
| | Herbata | 2 g | | Selery | 20 g | 22223 | Masło roślinne | 10 g |
| 01073 | Manna na mleku | | | Ryż | 30 g | 3628 | Pomidory | 50 g |
| | Mleko | 300 g | | S ó l | 5 g | 021 | Chleb krojony | 100 g |
| | Kasza manna | 30 g | | Jarzynka | 1 g | 13103 | Herbata b/c | |
| | | | 2105 | Bitek schabowy got.w sosie jarz. | | | Herbata | 2 g |
| | | | | Marchew | 30 g | | | |
| | | | | Mleko | 40 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 20 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 30 g | | | |
| | | | | Selery | 30 g | | | |
| | | | 09062 | Jarzynki got.opr. | | | | |
| | | | | Margaryna | 7 g | | | |
| | | | | Marchew | 80 g | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 5 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 50 g | | | |
| | | | | Selery | 50 g | | | |
| | | | 09141 | Ziemniaki b/t got. | | | | |
| | | | | Ziemniaki | 300 g | | | |
| | | | | Mleko | 15 g | | | |
| | | | 13219 | Kompot z jabłek b/c | | | | |
| | | | | Jabłka | 80 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 2 821 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 3 207 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 2 766 [kJ] |
| Wartość zestawu: | | 4,02 [zł] | Wartość zestawu: | | 3,19 [zł] | Wartość zestawu: | | 3,96 [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|--------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 8794.00 | 2083.00 | 48.17 | 14.50 | 339.92 | 90.55 | 51.04 | 11.55 | 869.82 | 50.08 | 363.00 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|--|
| Śniadanie | Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten |
| Kolacja | Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten |