



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g				09062	Jarzynki got.opr.		2423	Jogurt owocowy	1sz	1333	Ogonówka	60 g
2105	Masło	10 g					Margaryna	7 g				2105	Masło	10 g
018	Bułka 50 g	1 s					Marchew	80 g				018	Bułka 50 g	1 sz
01073	Manna na mleku got.						Mąka pszenna	5 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	50 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Selery	50 g					Kasza manna	30 g
17019	Kawa mleczna got.					13220	Kompot z jabłek got.					17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g					Jabłka	80 g					Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g					Cukier	20 g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Schab b/k	80 g						
						01166	Solferino lekk. got.							
							Marchew	50 g						
							Selery	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Mleko 2%	20 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							S ó l	10 g						
							Konc.pomidor.30%	20 g						
							Jarzynka	2 g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150 g						
							Margaryna	7 g						
							Cukier	7 g						
							Mąka pszenna	7 g						
Wartość kaloryczna		3 906 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 539 [kJ]	Wartość kaloryczna:		253 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 221 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10919.00	2559.00	43.21	18.96	400.43	114.20	143.64	15.39	1328.22	80.37	210.46

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten