



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.		1324	Poledwica wędz.	60 g
011	Bułka	50 g		Groszek kons.	20 g	2105	Masło	10 g
2105	Masło	10 g		Ziemniaki	150 g	011	Bułka	50 g
17001	Herbata zw.			Mleko 2%	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku	
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Mleko	300 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Płatki jęczmienne	30 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku			Selery	20 g	17001	Herbata zw.	
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Sól	5 g		Herbata	2 g
				Jarzyńska	1 g	3307	Herbatniki	50 g
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	80 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09149	Marchewka got. opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			10020	Kasza jęczm. got. na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 366 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 903 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 304 [kJ]
Wartość zestawu:		3,26 [zł]	Wartość zestawu:		4,86 [zł]	Wartość zestawu:		4,20 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9573.00	2268.00	38.37	15.06	375.66	69.14	140.98	9.71	835.90	58.20	112.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten