



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1343	Szynka gotowana	60 g
01073	Manna na mleku got.						Konc.pomidor.30%	30g				13103	Herbata,bułka 5.masło	
	Mleko	300 g					Makaron nitka	30g					Herbata	2g
	Kasza manna	30 g					Marchew	50g					Cukier	20g
13103	Herbata,bułka 5.masło						Pietruszka	20g					Bułka 50 g	1sz
	Herbata	2 g					Selery	20g					Masło	10g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Bułka 50 g	1 s					Mleko 2%	40g					Mleko	300g
	Masło	10g					S ó l	10g					Kasza manna	30g
							Jarzyńska	2g						
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
	Wartość kaloryczna	3 221 [kJ]		Wartość kaloryczna	[kJ]		Wartość kaloryczna:	4 665 [kJ]		Wartość kaloryczna:	[kJ]		Wartość kaloryczna:	3 203 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11089.00	2644.00	40.28	16.67	432.66	109.61	131.38	15.31	1226.15	73.54	248.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA