



| ŚNIADANIE                     |                                 |       | II ŚNIADANIE            |                          |       | OBIAD                          |                                    |       | PODWIECZOREK                   |                          |       | KOLACJA                        |                                 |       |
|-------------------------------|---------------------------------|-------|-------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|------------------------------------|-------|--------------------------------|--------------------------|-------|--------------------------------|---------------------------------|-------|
| Indeks                        | Nazwa Potrawy (Produktu)        | Norma | Indeks                  | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu)           | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu) | Norma | Indeks                         | Nazwa Potrawy (Produktu)        | Norma |
| 1315                          | Kielbasa szynkowa               | 60 g  |                         |                          |       | 01168                          | Grycikowa lekk.got.                |       | 0304                           | Paluszki solone          | 1op   | 1324                           | Poledwica wędz.                 | 60 g  |
| 2105                          | Masło                           | 10 g  |                         |                          |       |                                | Marchew                            | 50 g  |                                |                          |       | 2105                           | Masło                           | 10 g  |
| 018                           | Bułka 50 g                      | 1 s   |                         |                          |       |                                | Selery                             | 20 g  |                                |                          |       | 018                            | Bułka 50 g                      | 1 sz  |
| 010981                        | Płatki jęczmienne na mleku got. |       |                         |                          |       |                                | Pietruszka                         | 20 g  |                                |                          |       | 010981                         | Płatki jęczmienne na mleku got. |       |
|                               | Mleko                           | 300 g |                         |                          |       |                                | Ziemniaki                          | 150 g |                                |                          |       |                                | Mleko                           | 300 g |
|                               | Płatki jęczmienne               | 30 g  |                         |                          |       |                                | Kasza manna                        | 25 g  |                                |                          |       |                                | Płatki jęczmienne               | 30 g  |
| 17001                         | Herbata got.                    |       |                         |                          |       |                                | Sól                                | 10 g  |                                |                          |       | 17001                          | Herbata got.                    |       |
|                               | Cukier                          | 20 g  |                         |                          |       |                                | Jarzynka                           | 2 g   |                                |                          |       |                                | Cukier                          | 20 g  |
|                               | Herbata                         | 2 g   |                         |                          |       | 03070                          | Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym |       |                                |                          |       |                                | Herbata                         | 2 g   |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Łopatką wieprzowa                  | 80 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Jaja                               | 0,1s  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Mąka pszenna                       | 30 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Margaryna zw.                      | 5 g   |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Marchew                            | 30 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Pietruszka                         | 30 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Selery                             | 30 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Mleko 2%                           | 40 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       | 09141                          | Ziemniaki b/t got.                 |       |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Ziemniaki                          | 300 g |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Mleko                              | 15 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       | 09009                          | Buraczki got.opr.                  |       |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Buraki                             | 150 g |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Margaryna                          | 7 g   |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Cukier                             | 7 g   |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Mąka pszenna                       | 7 g   |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       | 13094                          | Kompot z miesz.owoc.got.           |       |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Mieszanka kompot.                  | 30 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
|                               |                                 |       |                         |                          |       |                                | Cukier                             | 20 g  |                                |                          |       |                                |                                 |       |
| Wartość kaloryczna 3 206 [kJ] |                                 |       | Wartość kaloryczna [kJ] |                          |       | Wartość kaloryczna: 4 575 [kJ] |                                    |       | Wartość kaloryczna: 1 619 [kJ] |                          |       | Wartość kaloryczna: 3 246 [kJ] |                                 |       |
| Wartość zestawu: [ zł ]       |                                 |       | Wartość zestawu: [ zł ] |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                                    |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                          |       | Wartość zestawu: [ zł ]        |                                 |       |

| Wartość Energetyczna | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry  | Białka | Sól    | Sód    | Błonnik | Cholesterol |        |
|----------------------|----------|-------------------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|-------------|--------|
| [ kJ ]               | [ kcal ] | [ g ]                   | [ g ]       | [ g ]  | [ g ]  | [ g ]  | [ mg ] | [ g ]   | [ mg ]      |        |
| 12646,00             | 2972,00  | 46,62                   | 17,46       | 507,14 | 114,23 | 113,87 | 18,67  | 1256,75 | 58,03       | 204,46 |

| POSILEK      | Występujące Alergeny                   |
|--------------|--|
| Śniadanie    | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| II Śniadanie |  |
| Obiad        | Mleko Seler Gluten                     |
| Podwieczorek | Gluten                                 |
| Kolacja      | Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten |

