



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g				01038	Jarzynowa lekk.got.		3309	Wafelki	1sz	1343	Szynka gotowana	60 g
17008	Herbata, bułka 5, masło						Konc.pomidor.30%	10g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Herbata	2 g					Marchew	80g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10g					Cukier	20g
	Masło	10 g					Pietruszka	30g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					Selery	30g					Bułka 50 g	1 sz
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Ziemniaki	150g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10g					Płatki owsiane	30g
						2105	Jarzynka	2g						
							Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						10101	Ryż got.na sypko							
							Ryż	80g						
							Margaryna zw.	7g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5g						
							Marchew	180g						
							Cukier	5g						
							Mąka pszenna	5g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		3 449 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 288 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 449 [kJ]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
11186,00	2662,00	44,03	18,47	427,58	114,60	134,45	15,65	1124,67	69,84	271,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

