



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	01168	Grysikowa lekk.got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	50 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Mleko 2%	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
13229	Kawa ml, bulka,mr			Kasza manna	25 g		Bulka 100g	1 sz
	Kawa inka	3 g		Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Jarzynka	2 g			
	Mleko 2%	300 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Bulka 100g	1 sz		Łopátka wieprzowa	80 g			
	Masło roślinne	10 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 454 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 699 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 587 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8740.00	2037.00	47.11	16.76	325.87	78.41	100.43	12.59	943.45	43.16	154.06

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten