



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g	01040	Jarzynowa z grzankami lekk. got.		1212	Szynka drobiowa	60 g
1324	Poledwica wędz.	40 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herb.bułka ,masło r.			Marchew	80 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Cukier	20 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Selery	30 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10 g
	Bułka 100g	1 sz		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
01073	Manna na mleku got.			Bułka 50 g	1 sz			
	Mleko	300 g		Jarzynka	10 g			
	Kasza manna	30 g		S ó l	10 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 552 [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 765 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 589 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9906.00	2359.00	47.74	15.77	397.43	81.45	109.70	14.02	952.30	50.93	175.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten