



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01011	Barszcz ukraiński		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
	Jaja	1 s		Kapusta biała	50 g	021	Chleb krojony	100 g
	Mielonka wp	40 g		Buraki	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
021	Chleb krojony	100 g		Śmietana	20 g	17001	Herbata zw.	
3625	Ogórki grunt.	50 g		Fasola	30 g		Cukier	20 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
01098	Płatki owsiane na mleku			Marchew	50 g			
	Mleko	400 g		Pietruszka	20 g			
	Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g			
17001	Herbata zw.			Mąka pszenna	5 g			
	Cukier	20 g		S ó l	5 g			
	Herbata	2 g		Jarzynka	1 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
			09051	Kopytka got. ze sł.				
				Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			09120	Sur. z marchewki i jablka				
				Jablka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
Wartość kaloryczna:		3 920 [kJ]	Wartość kaloryczna:		7 627 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 540 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
14087,00	3136,00	86,60	29,57	518,75	102,94	120,20	11,59	1255,90	78,02	477,60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten