



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1347	Poledwiczanka	60 g	01150	Ziemniaczana czysta got.		1307	Kiełbasa krak.parz.	60 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	021	Chleb krojony	100 g
3627	Papryka św.	50 g		Pietruszka	30 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Selery	30 g	17001	Herbata got.	
01073	Manna na mleku got.			Kości	50 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Sól	10 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Jarzynka	2 g			
17001	Herbata got.		02043	Kotlet mielony smażony				
	Cukier	20 g		Mięso wieprz.gulaszowe	80 g			
	Herbata	2 g		Jaja	0,3 s			
				Bułka tarta	30 g			
				Olej jadalny	20 g			
			09155	Surówka z warzyw miesz.				
				Marchew	40 g			
				Cukier	5 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Jabłka	30 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 241 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 294 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 537 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11072.00	2516.00	69.80	17.54	361.79	69.48	104.53	15.12	1815.80	43.67	325.10

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten