



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	40 g	01170	Selerowa z grzankami got. (porcja)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
252	Ser salami	40 g		Selery	100 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Śmietana 18%	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	30 g		Chleb krojony	100 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Kośćci	50 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Chleb krojony	100 g		Jarzyńka	2 g			
	Masło roślinne	10 g		Bułka 50 g	1 sz			
			2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz. (porcja)				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami (g)				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		931 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1036 [kcal]	Wartość kaloryczna:		490 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10280	2457	65,79	23,12	376,64	108,94	100,50	16,91	1559,84	51,72	427,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten