



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3803	Dżem porzeczkowy	60 g	01172	Selerowa z makaronem got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
013	Bagietka	1 sz		Selery	100 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Śmietana 18%	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Kości	50 g		Herbata	2 g
	Mleko	400 g		Marchew	30 g		Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	30 g		Chleb krojony	100 g
17001	Herbata got.			Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		Makaron nitka	30 g			
				Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got. z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłko	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłko	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 140 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 776 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 052 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9968,00	2332,00	49,25	15,37	408,24	86,95	113,93	14,08	987,74	63,83	341,70

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten