



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		6302	Sok warz. owoc.	1s	1209	Polewka drobiowa	60 g
2105	Masło	10 g					Groszek kons.	20g				2105	Masło	10g
018	Bułka 50 g	1 s					Ziemiaki	150g				018	Bułka 50 g	1 sz
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Mleko 2%	40g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Mąka pszenna	10g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	50g				17001	Płatki owsiane	30g
17001	Herbata got.						Selery	20g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Herbata	2 g					S ó l	10g					Herbata	2g
						018	Jarzyńka	2g						
						100481	Bułka 50 g	1 sz						
							Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 3 467 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 777 [kJ]			Wartość kaloryczna: [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 386 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11630.00	2763.00	47.06	19.65	434.27	107.53	114.44	15.82	1001.10	53.98	280.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten