



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	40 g	01166	Solferino lekk. got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
201	Jaja	1 s		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g	011	Bułka 100g	1 sz
011	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	20 g	17001	Herbata got.	
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17019	Kawa mleczna got.			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kawa inka	3 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Cukier	20 g		Jarzyńka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz.got.				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 773 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 774 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 565 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9112.00	2170.00	54.85	18.75	302.41	76.25	118.13	13.24	979.60	60.68	158.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten