



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1321	Kielbasa żywiecka	40 g	01026	Fasolowa got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
2541	Ser topiony	50 g		Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr	
17025	Herbata, bułka, mr			Fasola	40 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Sól	5 g			
				Jarzynka	1 g			
			09051	Kopytka got. ze sł.				
				Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Słonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 449 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 837 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 070 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10356.00	2244.00	68.04	24.29	397.75	64.09	78.60	9.23	871.75	38.29	213.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten