



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1343	Szynka gotowana	60 g
3628	Pomidor	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz		Ziemniaki	150 g		Bulka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
				S ó l	10 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Jarzyńka	2 g			
			10121	Ryż z jabłkami got. (g)				
				Ryż	80 g			
				Cukier puder	30 g			
				Jablka	200 g			
				Margaryna	10 g			
				Mleko	100 g			
			13220	Kompot z jablek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		385 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1246 [kcal]	Wartość kaloryczna:		379 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8412	2010	34.41	10.06	364.04	133.57	51.76	13.05	961.10	34.80	214.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten