



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA			
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g				01038	Jarzynowa lekk.got. Konc.pomidor.30% Marchew	10 g 80 g	3310	Pierniki	50g	1343	Szynka gotowana	60 g	
2105	Masło	10 g					Mąka pszenna	10 g				2105	Masło	10 g	
018	Butka 50 g	1 s					Pietruszka	30 g				018	Butka 50 g	1 sz	
01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko	400 g					Selery	30 g				01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko	400 g	
	Płatki owsiane	30 g					Mleko	40 g					17001	Płatki owsiane	30 g
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g					Ziemniaki	150 g						Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g
							S ó l	10 g							
							Jarzynka	2 g							
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew	30 g							
							Mleko	40 g							
							Mąka pszenna	20 g							
							Pietruszka	30 g							
							Selery	30 g							
							Schab b/k	80 g							
						09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki	300 g							
							Mleko	15 g							
						09062	Jarzynki got.opr. Margaryna	7 g							
							Marchew	80 g							
							Mąka pszenna	5 g							
							Pietruszka	50 g							
							Selery	50 g							
						13220	Kompot z jabłek got. Jabłka	80 g							
							Cukier	20 g							
Wartość kaloryczna		3 784 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 175 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 449 [kJ]	
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11408.00	2716.00	44.04	19.65	433.19	124.38	140.92	14.79	1045.37	81.76	232.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>II Śniadanie</b>	
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Podwieczorek</b>	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten