



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	10020	Kasza jęczm. got.na sypko		1333	Ogonówka	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kasza jęczm.	80 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Margaryna	5 g	011	Bułka 100g	1 sz
3628	Pomidory	50 g	13220	Kompot z jabłek got.		3635	Sałata lodowa	50 g
17019	Kawa mleczna got.			Jabłka	80 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Cukier	20 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.			Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			01166	Solferino lekk. got.				
				Marchew	50 g			
				Selery	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Mleko 2%	20 g			
				Ziemniaki	150 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Jarzynka	2 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
Wartość kaloryczna:		2 297 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 231 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8133.00	1895.00	41.61	14.30	306.48	68.64	105.64	12.55	843.65	43.60	108.46

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten