



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01173	Selerowa z makaronem lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	100 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Mleko 2%	40 g	011	Bułka 100g	1 sz
3635	Salata lodowa	50 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
17001	Herbata got.			Makaron nitka	30 g	17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Herbata	2 g
				Marchew	30 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1 540 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 171 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 612 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8323.00	1776.00	33.80	9.81	318.15	50.32	93.54	13.07	773.47	39.88	135.10

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten