



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0307	Drożdżówka	1 s				01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1336	Szynka mielona	60 g
01073	Manna na mleku got.						Ziemniaki	150g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Mleko	300 g					Marchew	50g					Herbata	2g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
17001	Herbata got.						Selery	20g					Masło	10g
	Cukier	20 g					Kasza jęczm.	25g				01073	Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Sól	10g					Manna na mleku got.	
							Jarzynka	2g					Mleko	300 g
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym						Kasza manna	30g
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzynki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 2 977 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 717 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 619 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 156 [kJ]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
12469,00	2767,00	46,25	17,12	498,25	81,17	138,24	16,68	1533,57	62,24	172,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

