



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01165	Solferino got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g	17011	Herbata, chleb, mr	
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	400 g		Konc.pomidor.30%	20 g		Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	100 g
17011	Herbata, chleb, mr			Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	20 g			
	Chleb krojony	100 g		S ó l	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
			02045	Kotlet schabowy smażony				
				Smalec	20 g			
				Bułka tarta	20 g			
				Schab b/k	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09160	Surówka z marchewki i pora				
				Marchew	120 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
				Pory	80 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 637 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 498 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 070 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11205,00	2652,00	72,90	26,15	381,90	97,53	114,29	14,32	1043,40	57,68	433,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten