



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Polędwica drobiowa	60 g	01169	Krupnik ryżowy lekk. got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Selery	20 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	400 g		Ryż	25 g		Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		S ó l	10 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Herbata	2 g		Łopátka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 863 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 676 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 565 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9104.00	2123.00	49.37	16.46	348.79	77.39	108.79	13.05	1079.45	51.89	112.06

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten