



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g				0112	Barszcz czerwony lekk.got		3307	Herbatniki	50g	1343	Szynka gotowana	60 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Buraki	100g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
	Mleko	400 g					Marchew	50g					Mleko	400 g
	Płatki owsiane	30 g					Mleko	40g					Płatki owsiane	30 g
17008	Herbata, bułka 5, masło						Mąka pszenna	5g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Herbata	2 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Selery	20g					Cukier	20g
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Masło	10g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bułka 50 g	1 sz
							Jarzyńska	2g						
						018	Bułka 50 g	1 sz						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 3 427 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 872 [kJ]			Wartość kaloryczna: 920 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 449 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12668.00	2996.00	55.13	21.05	479.84	107.23	136.93	16.32	1200.05	57.85	281.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten