



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01168	Grysikowa lekk.got.		16026	Podwieczorek (sz)		08061	Twaróg z ml.	
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	400 g		Marchew	50 g		Szynka gotowana	50g		Ser twarog.	100g
13223	Herb.b/c,chleb ,maslo r.			Płatki owsiane	30 g		Selery	20g		Maslo roślinne	10g	13223	Mleko 2%	40 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20g		Chleb krojony			Herb.b/c,chleb ,maslo r.	
	Maslo roślinne	10 g					Ziemniaki	150g		Chleb krojony			Chleb krojony	100 g
	Herbata	2 g					Kasza manna	25g		Maslo roślinne			Maslo roślinne	10 g
							Sól	10g		Herbata		3628	Herbata	2g
							Jarzyńka	2g		Pomidory			Pomidory	50g
						03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
							Bułka 100g	0,2sz						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09062	Jarzyńki got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 1 654 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 418 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 089 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 059 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10552.00	2513.00	66.37	22.51	375.04	119.52	57.70	16.03	864.47	58.73	375.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Mleko Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....