



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1347	Polędwiczanka	60 g	01037	Jarzynowa got.		1624	Szynka kanapkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Śmietana	20 g	021	Chleb krojony	100 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kapusta biała	50 g	17001	Herbata got.	
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Marchew	60 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Selery	30 g		Herbata	2 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Pietruszka	30 g			
17001	Herbata got.			Fasolka szparag.	30 g			
	Cukier	20 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02105	Stek wp. smażony				
				Łopátka wieprzowa	100 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
			09163	Salatka z ogórka kiszzonego				
				Ogórki kwasz.	140 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Musztarda	5 g			
				Cukier	5 g			
				Cebula	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 860 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 214 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 056 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10130,00	2417,00	72,25	24,87	346,55	75,79	106,13	16,03	885,30	46,44	323,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten