



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01166	Solferino lekk.		1212	Szynka drobiowa	60 g
2541	Ser topiony 100 g	50 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	20 g	17001	Herbata zw.	
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
17001	Herbata zw.			Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		S ó l	10 g			
	Herbata	2 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku			Jarzyńska	1 g			
	Mleko	300 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Płatki jęczmienne	30 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 242 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 606 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 582 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9430.00	2203.00	63.76	22.89	338.12	76.87	110.13	14.17	745.04	50.65	127.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten