



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01098	Płatki owsiane na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1027	Podwieczorek (o)		1343	Szynka gotowana	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	400 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki owsiane	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.	
13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.						Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g					Mleko 2%	40 g					Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g						
3628	Pomidory	50 g					Makaron nitka	25 g						
3635	Salata lodowa	20 g					S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	80 g						
							Margaryna	5 g						
							Mleko	40 g						
							Mąka pszenna	10 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Marchew	20 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Bulka tarta	5 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
	Wartość kaloryczna	2 260 [kJ]		Wartość kaloryczna	1 332 [kJ]		Wartość kaloryczna:	4 031 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 105 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 717 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10445.00	2489.00	73.45	23.95	356.26	116.28	52.75	16.92	697.90	66.43	375.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....