



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01038	Jarzynowa lekk.got. Konc.pomidor.30%	10 g	1343	Szynka gotowana	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	80 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Mąka pszenna	10 g	011	Bułka 100g	1 sz
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	30 g	3635	Sałata lodowa	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. Mleko	400 g		Selery	30 g	17001	Herbata got. Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g	2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Schab b/k	80 g			
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr. Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 261 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 175 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 587 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9023.00	2145.00	47.08	17.67	340.24	90.75	120.63	12.51	887.57	62.02	130.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten