



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g				01038	Jarzynowa lekk. got.		3309	Wafelki	1sz	1343	Szynka gotowana	60 g
01073	Manna na mleku got.						Konc.pomidor.30%	10g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Marchew	80g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Mąka pszenna	10g					Kasza manna	30 g
17008	Herbata, bułka 5, masło						Pietruszka	30g				17008	Herbata, bułka 5, masło	
	Herbata	2 g					Selery	30g					Herbata	2 g
	Cukier	20 g					Mleko	40g					Cukier	20 g
	Masło	10 g					Ziemniaki	150g					Masło	10 g
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10g					Bułka 50 g	1 sz
							Jarzynka	2g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						018	Bułka 50 g	1sz						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 3 221 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 942 [kJ]			Wartość kaloryczna: [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 203 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11366.00	2714.00	41.78	17.58	439.32	99.62	113.59	15.67	1181.60	51.13	302.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten