



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1333	Ogonówka	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10g		Polędwica wędz.	50g	22223	Masło roślinne	10g
	Ser twarog.	50 g		Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	80g		Masło roślinne	10g	021	Chleb krojony	100 g
	Mleko 2%	20 g					Mąka pszenna	10g		Chleb krojony	50g	3635	Salata lodowa	50g
021	Chleb krojony	100g					Pietruszka	30g				13103	Herbata b/c got.	
22223	Masło roślinne	10 g					Selery	30g					Herbata	2g
3628	Pomidory	50 g					Mleko	40g						
3635	Salata lodowa	20 g					Ziemniaki	150g						
17016	Kawa mleczna b/c got.						S ó l	5g						
	Kawa inka	3 g					Jarzynka	1g						
	Mleko	300 g				03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym							
							Łopatka wieprzowa	80g						
							Jaja	0,1s						
							Mąka pszenna	30g						
							Margaryna zw.	5g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mleko 2%	40g						
						09143	Buraki got.z jabłkami b/c							
							Jabłka	40g						
							Olej jadalny	7g						
							Buraki	150g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 626 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 258 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 735 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
10835.00	2541.00	72.62	23.57	372.15	122.28	66.52	12.12	878.79	70.36	339.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....