



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	01042	Krupnik jęczm.		16027	Podwieczorek (j)	
021	Chleb krojony	100 g		Ziemniaki	150 g		Jaja	1 s
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Masło roślinne	10 g
3635	Salata lodowa	50 g		Marchew	50 g		Chleb krojony	50 g
17001	Herbata zw.			Pietruszka	20 g	1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Kasza jęczm.	25 g	021	Chleb krojony	100 g
01098	Płatki owsiane na mleku			S ó l	5 g	3628	Pomidory	50 g
	Mleko	400 g		Jarzynka	1 g	17001	Herbata zw.	
	Płatki owsiane	30 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym			Cukier	20 g
				Łopatka wieprzowa	80 g		Herbata	2 g
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09061	Marchewka got. z wody b/c				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Bułka tarta	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c				
				Jablka	80 g			
Wartość kaloryczna:		3 341 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 157 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 464 [kJ]
Wartość zestawu:		4,27 [zł]	Wartość zestawu:		4,47 [zł]	Wartość zestawu:		3,71 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10962,00	2604,00	70,82	22,24	401,03	106,62	91,82	11,96	1162,95	64,60	360,50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten