



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	011	Bułka	100 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
17019	Kawa mleczna got.			Mleko 2%	40 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g		Ziemniaki	150 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Makaron nitka	25 g			
				Sól	5 g			
				Jarzyńska	1 g			
			2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.				
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzyńska got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 274 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 908 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7787.00	1851.00	36.95	12.10	316.50	58.96	100.90	8.21	769.82	50.21	111.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten