



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		08063	Salatka jajeczna z ryżem gotowanym	
3635	Salata lodowa	50 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Jaja	1 s
17025	Herbata,bułka,mr			Makaron nitka	30 g		Majonez	20 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g		Margaryna zw.	5 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Szynka kanapkowa	30 g
	Bułka 100g	1 sz		Selery	20 g		Ryż	25 g
	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g	3628	Pomidory	50 g
				Mleko 2%	40 g	17025	Herbata,bułka,mr	
				Sól	10 g		Herbata	2 g
				Jarzyńska	2 g		Cukier	20 g
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym			Bułka 100g	1 sz
				Łopata wieprzowa	80 g		Masło roślinne	10 g
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 297 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 122 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10024.00	2389.00	53.06	17.24	327.42	75.84	106.58	12.60	775.30	51.75	190.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten