



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01168	Grysikowa lekk.got.		1324	Poledwica wędz.	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Selery	20 g	011	Bułka 100g	1 sz
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	3635	Sałata lodowa	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Ziemniaki	150 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Kasza manna	25 g		Cukier	20 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Sól	10 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Jarzynka	2 g			
	Cukier	20 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Herbata	2 g		Łopátka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 683 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 575 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8863.00	2067.00	47.84	15.89	340.86	74.69	98.15	13.29	1121.25	43.54	102.46

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten