



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		1336	Szynka mielona	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
17010	Kawa ml , bułka , masło r.			Marchew	50 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Bułka 100g	1 sz		Selery	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		S ó l	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 290 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 375 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 540 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8205,00	1747,00	38,21	12,79	293,63	53,19	103,76	13,20	742,57	47,28	109,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten