



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3628	Pomidory	50 g
13234	Bagietka,kawa ml,mr			Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Bagietka	1 sz		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g		Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	300 g		Ziemniaki	150 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			10123	Makaron nitki got. z mięsem				
				Makaron nitka	80 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	10 g			
				Łopátka wieprzowa	80 g			
			13220	Kompot z jablek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bulka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		2 803 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 863 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 612 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9278.00	2216.00	47.68	15.27	356.54	86.70	99.73	14.63	1106.30	50.58	212.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten