



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA			
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	
02114	Pasta z jajka i wędliny		01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got.		1209	Poleđwica drobiowa	60 g	
	Jaja	1 s		Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g	
	Mielonka wp	40 g		Śmietana	20 g	021	Chleb krojony	100 g	
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g	3635	Sałata lodowa	50 g	
3628	Pomidory	50 g		Marchew	50 g	17001	Herbata got.		
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Cukier	20 g	
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Herbata	2 g	
	Herbata	2 g		Groszek kons.	20 g				
021	Chleb krojony	100 g		Sól	10 g				
				Jarzyńka	2 g				
			021	Chleb krojony	50 g				
			10048	Makaron got. z serem (si)					
				Makaron	80 g				
				Ser twarog.	80 g				
				Ślönina	20 g				
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.					
				Mieszanka kompot.	30 g				
				Cukier	20 g				
Wartość kaloryczna:		2 585 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 820 [kJ]	Wartość kaloryczna:			1 993 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:			_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8398.00	1991.00	59.20	18.85	290.30	69.68	73.81	15.05	911.10	17.25	408.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten