



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	30 g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Sałata lodowa	50g
13230	Kawa ml.b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	30g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Kawa inka	3 g					Marchew	50g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Mleko 2%	300 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					Selery	20g					Chleb krojony	100g
	Masło roślinne	10 g					Mąka pszenna	10g						
							Mleko 2%	40g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200g						
							Marchew	30g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Mleko 2%	40g						
							Margaryna zw.	5g						
						09141	Ziemniaki got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 427 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 111 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 776 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 717 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10102.00	2205.00	56.14	18.88	337.89	96.65	59.82	17.06	941.70	66.06	367.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....