



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01038	Jarzynowa lekk.got. (porcja)		1209	Poleđwica drobiowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Marchew	80 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
13229	Kawa ml, bułka, mr (porcja)			Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Kawa inka	3 g		Selery	30 g		Bułka 100g	1 sz
	Cukier	20 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko 2%	300 g		Ziemniaki	150 g			
	Bułka 100g	1 sz		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
			10111	Risotto got. z mięsa i warzyw (porcja)				
				Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopatka wieprzowa	50 g			
			09149	Marchewka got.opr. (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			018	Bułka 50 g	1 sz			
Wartość kaloryczna:		625 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1321 [kcal]	Wartość kaloryczna:		364 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9665	2310	55.12	19.41	366.61	122.47	80.85	13.48	877.45	46.81	160.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten