



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	50 g	01011	Barszcz ukraiński got.		1320	Kiełbasa śląska	60 g
013	Bagietka	1 sz		Kapusta biała	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3627	Papryka św.	50 g		Buraki	100 g	021	Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	3628	Pomidory	50 g
01073	Manna na mleku got.			Śmietana	20 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g		Fasola	30 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Marchew	50 g			
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g			
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
1321	Kiełbasa żywiecka	40 g		Mąka pszenna	5 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz. got.				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 466 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 219 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 207 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9892,00	2241,00	58,35	20,71	380,23	84,97	106,39	15,62	1405,55	51,39	314,30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten